

# Psiquiatría Social y Salud Mental en el Departamento de Psiquiatría Sur

Ps. Gladys Montecinos

Prof. Depto. Psiquiatría y Salud  
Mental - Sur

El Servicio de Salud Metropolitano Sur tiene una población asignada de 880.880 habitantes y cuenta con una poderosa red de salud mental.

El Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Sur es portador de una historia de trabajo comunitario en este ámbito, iniciada por el Dr. Juan Marconi a fines de la década del 60, quien fue formador de iniciativas comunitarias y un modelo de acción que llamó piramidal. Desde esa época, con la formación de este departamento, se ha hecho docencia de pregrado y post grado hasta la actualidad.

La inserción en la comunidad a través de intervenciones, ha tenido dos objetivos fundamentales:

- enseñar a través de la experiencia para que la psiquiatría no sólo se ejecute en el box, sino revalorar la sabiduría cotidiana que tiene la comunidad en salud en general y en especial de la salud mental, y sobre esta base
- establecer la alianza con las estructuras formales de la salud.

Desde ese contexto se ha promovido desde el 2010 un proyecto de investigación-acción, cuyo objetivo es formar Agentes Comunitarios en Salud Mental.

La función de estos Agentes Comunitarios en Salud Mental es detectar, hacer seguimiento y derivar a los centros de salud personas de su comunidad que no han sido pesquisados por los Centros de Salud.

Se ha trabajado en cinco comunas del área Sur: San Miguel, Pedro Aguirre Cerda, El Bosque, Lo Espejo y San Joaquín.

Desde el 2012 se han ejecutado 4 cursos de Salud Mental, a personas o líderes de sus respectivas comunidades de 60 horas (un semestre) y se han realizado cuatro encuentros de Agentes Comunitarios. Se realizan también sesiones permanentes con Coordinadores de sus respectivos centros de salud. En el presente se está evaluando este modelo de trabajo. En este contexto, el presente proyecto, al capacitar e incorporar personas de la comunidad en la pesquisa, derivación y continuidad de cuidados de sus vecinos portadores de trastornos mentales, constituye un avance significativo en el cumplimiento de las orientaciones del Minsal. Los agentes comunitarios de salud son piezas vitales de la red sanitaria en muchos países del mundo. Su actividad es validada y promovida por la OMS. Representan el eje entre el equipo profesional y la comunidad, con un rol de “traductor” del universo científico a lo popular, actuando también como facilitadores del acceso de las personas a los servicios de salud.